

**ПРОФИЛАКТИКА  
коронавирусной  
инфекции**

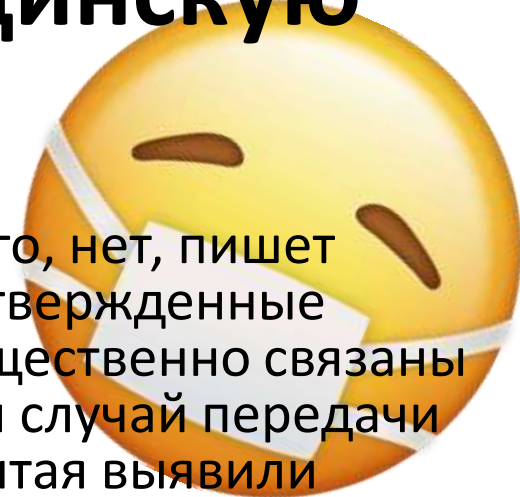
# Что делать, чтобы не заразиться?

**Роспотребнадзор** подчеркивает, что самое важное — поддерживать чистоту рук и окружающих поверхностей — к примеру, смартфона.

Мыть руки мылом или использовать для дезинфекции специальные средства.

Рекомендуется не касаться немытыми руками рта, носа или глаз и максимально сократить прикосновения к любым предметам и поверхностям в людных местах и общественном транспорте.

# Нужно ли носить медицинскую маску?



- Если вы находитесь не в Китае, то, скорее всего, нет, пишет американский Forbes со ссылкой на CDC: подтвержденные случаи заражения за пределами КНР преимущественно связаны с поездками заболевших в эту страну (первый случай передачи вируса от человека человеку за пределами Китая выявили 30 января в США). Forbes также замечает, что в людных местах можно встретить людей в хирургических масках, сделанных из непрочных материалов и крепящихся за уши. К сожалению, такие маски чаще всего не способны остановить проникновение вируса в организм, указывает издание.
- Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, утверждает Роспотребнадзор. Носить ее на открытом воздухе ведомство считает нецелесообразным: «На улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит», — говорится в рекомендациях.

# Какие у коронавируса симптомы?

- Симптомы во многом напоминают [обычную простуду](#) [или грипп](#): чувство усталости, затрудненное дыхание, высокая температура, кашель и боль в горле, перечисляет Роспотребнадзор. На проявление симптомов уходит до 14 дней, минимальный срок может составить всего 2 дня, указывает CDC.



# Как можно заразиться?

- Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через образующиеся при кашле и чихании капли, указывает Роспотребнадзор. Еще один источник опасности — загрязненные поверхности.



# Возможно ли выздоровление?

- Симптомы коронавируса могут проявиться в легкой форме и в этом случае выздоровление займет около недели, отмечает Би-би-си со ссылкой на эксперта Национальной комиссии по здравоохранению Китая. Большинство заболевших, как ожидается, полностью выздоровеют, указывает Би-би-си. По данным на 31 января, от коронавируса скончались 213 человек — смертельные случаи зарегистрированы только в Китае. Число заболевших по всему миру приблизилось к 10 000.



# Для кого наиболее опасен вирус?

- Особенный риск коронавирус представляет для пожилых людей и тех, кто уже столкнулся с тяжелыми заболеваниями, указывает Би-би-си. Речь идет, например, о тех, кто болеет диабетом или раком, а также обладает слабой иммунной системой. Среди детей и младенцев симптомы могут проявляться относительно слабо, указывали эксперты. Из-за этого болезнь у них не всегда можно обнаружить на ранних этапах.

# Есть ли вакцина?

- Вакцины против коронавируса нет, но ученые разных стран работают над ее созданием. Называемые ими сроки варьируются от нескольких месяцев до нескольких лет.





# Почему тесты на коронавирус делают не везде

- Как [сообщил](#) заведующий лабораторией биотехнологии и вирусологии ФЕН НГУ Сергей Нетесов «Известиям», в России сейчас официально зарегистрирована одна тест-система для выявления коронавируса — анализ методом полимеразной цепной реакции. Диагностику методом ПЦР разработал и производит ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор» в Новосибирске. Этот метод требует специального лабораторного оборудования, высококвалифицированных технических специалистов, а также занимает довольно много времени — сам анализ длится 4–6 часов, а результаты приходят через 1–2 дня. По словам Нетесова, пока «Вектор» поставляет эти тест-системы только в несколько диагностических центров Роспотребнадзора.
- Тем не менее, по прогнозам специалиста, возможность провериться платно появится, когда система тестирования станет доступнее и распространится повсеместно.



**НЕ БОЛЕЙ  
И БУДЬ ЗДОРОВ**

