

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

### ОГЛАВЛЕНИЕ

СГ.01 История России» .....	25
« СГ.02 «ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ».....	12
« СГ. 04 Физическая культура».....	25
« СГ 05 Основы финансовой грамотности».....	34
« ОП.03 Основы технической механики».....	43
« ОП.04 Электроматериаловедение» .....	51

**Приложение 2.1  
к ОПОП-П по профессии  
13.01.10 Электромонтёр по ремонту и  
обслуживанию электрооборудования**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«СГ.01 История России»**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>4</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	4
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	4
<b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>6</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	6
2.2. Содержание дисциплины .....	7
<b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>9</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	9
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	9
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>11</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «СГ.01 История России»

### 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.01 История России является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) обеспечивает формирование общих компетенций по профессии.

### 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.	- ориентироваться в современной экономической, политической и культурной ситуации в России; - выявлять взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем;	- основные периоды государственно-политического развития на рубеже XX-XIX вв., особенности формирования партийно-политической системы России; - итоги «шоковой терапии», проблемы и противоречия становления рыночной экономики, причины и итоги финансовых кризисов 1998, 2008-2009 гг., основные этапы эволюции внешней политики России, роль и место России в постсоветском пространстве;	-поиска исторической информации;  -использования источников информации;  - структурировать получаемую информацию;
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	- пользоваться историческими источниками, научной и учебной литературой, средствами ИКТ; - раскрывать смысл и значение важнейших исторических событий;	- основные тенденции и явления в культуре; роль науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций; - ретроспективный анализ развития отрасли.	- выделять наиболее значимое в перечне информации;  - оценивать практическую значимость результатов поиска и умение оформлять результаты поиска;
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	- обобщать и анализировать особенности исторического и культурного развития России на рубеже XX-XIX вв.;		- применять средства информационных технологий для решения поставленных задач;
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.	- давать оценку историческим событиям и обосновывать свою точку зрения с помощью исторических фактов и собственных аргументов; - демонстрировать гражданско-патриотическую позицию.		-выполнения докладов и эссе.

<p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.</p> <p>ПК 1.4. Производить оперативные переключения и испытания устройств электроснабжения и электрооборудования</p>			
---	--	--	--

### 1.3. Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

№№ п/п	Дополнительные знания, умения, <b>навыки</b> (если указаны ПК)	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу
-	-	-	-	-

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Трудоемкость освоения дисциплины**

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	32
Теоретическое обучение	32
в т. ч.:	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<i>Раздел 1. Российская Федерация в конце XX- начале XXI века</i>		20	
<b>Тема 1.1. Предпосылки формирования новой российской государственности в конце XX- начале XXI века.</b>	Формирование новой российской государственности, государственное строительство Российской Федерации в 1991-1999 гг. Октябрьские события 1993 года. Особенности формирования партийно-политической системы России в условиях демократической формы правления. Государственно-политическое развитие Российской Федерации в новом тысячелетии. Стратегия Национальной Безопасности Российской Федерации.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Тема 1.2. Социально-экономическое развитие.</b>	«Шоковая терапия» как способ перехода к рыночной экономике. Реформы Е.Т. Гайдара. Экономический курс В.С. Черномырдина. Финансово-экономический кризис 1998 года и преодоление его последствий.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Тема 1.3. Кризис государственности на Северном Кавказе и его преодоление.</b>	Региональные проблемы Кавказа. Осетино-Ингушский конфликт. Первая чеченская война. Ичкерия. Вторая чеченская война. Проблемы восстановления Чечни. Радикальный исламизм и терроризм. Антитеррор.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Тема 1.4. Основные направления внешней политики.</b>	Договор о коллективной безопасности. Содружество независимых государств (СНГ); Таможенный союз (ТС); ЕврАзЭС; БРИКС. Особенности миротворческой миссии России в постсоветский период. Концепция Внешней Политики Российской Федерации. Россия и новые независимые государства на постсоветском пространстве.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Тема 1.5. Нарастание кризиса и национальное самоопределение в Крыму.</b>	Украина перед геополитическим выбором. Нарастание кризиса. Отстранение Президента Украины В.Ф. Януковича от должности. Референдум о национальном самоопределении в Крыму и образование Крымского федерального округа Российской Федерации.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.

	Социально-экономическое развитие Крыма в составе Российской Федерации		
<b>Тема 1.6. Основные тенденции и явления в культуре, науке, образовании и здравоохранении на рубеже XX – XXI вв.</b>	Государственная поддержка отечественной культуры; сохранение традиционных нравственных ценностей. Восстановление системы кинопроката; лидеры театральной жизни; культура на телевидении и радио. Реформы системы образования. Особенности развития культуры, науки, образования и здравоохранения России на рубеже XX – XXI вв. Проблема экспансии в Россию западной системы ценностей и формирование «массовой культуры».	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Раздел 2. Россия и глобальный мир</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 2.1. Россия в процессе глобализации.</b>	Глобализация: плюсы и минусы. Однополярный мир. Усиление Китая. Пандемия и ее влияние на мировое развитие. Войны, революции на Ближнем Востоке; Сирийский конфликт. Мировые финансовые кризисы и их последствия (2008-2009 гг.), (2019 – 2022 гг).	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Тема 2.2. Россия в мировой экономике.</b>	Интеграция России в международные экономические организации. Санкционная война: санкции и контрсанкции.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 1.4.
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		2	
<b>Всего:</b>		<b>32</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет истории и обществознания, оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

##### 3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Мединский В.Р. История России. 1914-1945 годы: 10 класс: базовый уровень: учебник / Мединский В.Р., Шубин А.В., Мягков М.Ю., Никифоров Ю.А. и другие. – М: АО «Просвещение», 2023
2. Мединский В.Р. История России. 1946 год – начало XXI века: 11 класс: базовый уровень: учебник / Мединский В.Р., Шубин А.В., Мягков М.Ю., Никифоров Ю.А. и другие. – М: АО «Просвещение», 2023
3. Торкунов А.В., История. История России. 1914-1945 гг. (в 2 частях) / Торкунов А.В., Горинов М.М. и другие. – М: АО «Просвещение», 2022
4. Торкунов А.В., История. История России. 1946 г. – начало XXI века (в 2 частях) / Торкунов А.В., Данилов А.А. и другие – М: АО «Просвещение», 2022
5. Сахаров А.Н., Загладин Н.В., Петров Ю.А. История (с 2 частях). – Издательство ООО «Русское слово».
6. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. Всеобщая история. 1914-1945 годы: 10 класс: базовый уровень: учебник– М: АО «Просвещение», 2023
7. Мединский В.Р., Чубарьян А.О. Всеобщая история. 1946 год – начало XXI века: 11 класс: базовый уровень: учебник– М: АО «Просвещение», 2023

##### электронные издания

1. Библиотека Гумер – гуманитарные науки. – URL: <http://www.gumer.info/> (дата обращения 10.05.2022). - Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. - URL: <http://school-collection.edu.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
3. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». - URL: <http://window.edu.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
4. КиберЛенинка. - URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
5. Министерство образования и науки Российской Федерации. - URL: <https://minobrnauki.gov.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
6. Научная электронная библиотека (НЭБ). - URL: <http://www.elibrary.ru> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
7. Российская национальная библиотека URL: <https://nlr.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный
8. Федеральный портал «Российское образование». - URL: <http://www.edu.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. - URL: <http://fcior.edu.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный.
10. ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений». - URL: <https://fipi.ru/> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный
11. Федеральный портал «История.РФ». - URL: <https://histrf.ru> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный
12. Российское историческое общество. - URL: <https://historyrussia.org> (дата обращения: 10.05.2022). - Текст: электронный

##### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Касьянов В. В. История: учебное пособие / В. В. Касьянов П. С. Самыгин, С. И. Самыгин. - 2-е изд., испр. и доп. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 528 с. - (Среднее профессиональное образование).
2. Оришев А. Б. История: учебник / А.Б. Оришев, В.Н. Тарасенко. — Москва: РИОР: ИНФРА-

М, 2021. — 276 с. — (Среднее профессиональное образование).

3. Трифонова Г. А. История: учебное пособие / Трифонова Г.А, Супрунова Е.П., Пай С.С., Салионов А.Е. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 649 с. — (Среднее профессиональное образование).

4. Тропов И. А. История: учебник для СПО / И.А. Тропов. — СПб.: Лань, 2022. — 472 с.

5. Алятина, А. Г. История: практикум для СПО / А. Г. Алятина, Н. А. Дегтярева. — Саратов: Профобразование, 2020. — 236 с. — ISBN 978-5-4488-0614-8. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/91875>

6. Беловинский, Л. В. История русской материальной культуры: учеб. пособие / Л.В. Беловинский. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. — 512 с. — (Среднее профессиональное образование).

7. Зуев, М. Н. История России XX - начала XXI века: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Зуев, С. Я. Лавренов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 299 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452675>

8. Крамаренко, Р. А. История России. Рабочая тетрадь: учебно-методическое пособие / Р. А. Крамаренко. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2019. — 64 с. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/98675>

9. Кузнецов, И. Н. Отечественная история: учебник / И. Н. Кузнецов. — М.: ИНФРА-М, 2021. — 639 с. — (Среднее профессиональное образование).

10. Оришев, А. Б. История: от древних цивилизаций до конца XX в.: учебник / А. Б. Оришев, В. Н. Тарасенко. – М.: РИОР: ИНФРА-М, 2020. - 276 с. - (Среднее профессиональное образование).

11. Пашенцев, Д. А. История отечественного государства и права: учебное пособие / Д.А. Пашенцев, А.Г. Чернявский. — М.: ИНФРА-М, 2021. — 429 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-013945-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/961439> – Режим доступа: по подписке.

12. Артемов В.В., Лубченков Ю.Н. История: в 2 ч.: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2020

13. Артемов В.В., Лубченков Ю.Н. История: Дидактические материалы: учеб. пособие для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2020

14. Артемов В.В., Лубченков Ю.Н. История: электронный учебно-методический комплекс.–М., 2020.

#### **Перечень интернет-ресурсов:**

[www.gumer.info](http://www.gumer.info) (Библиотека Гумер).

[www.hist.msu.ru/ER/Etext/PICT/feudal.htm](http://www.hist.msu.ru/ER/Etext/PICT/feudal.htm) (Библиотека Исторического факультета МГУ).

[www.bibliotekar.ru](http://www.bibliotekar.ru) (Библиотекарь. Ру: электронная библиотека нехудожественной литературы по русской и мировой истории, искусству, культуре, прикладным наукам).

<https://ru.wikipedia.org> (Википедия: свободная энциклопедия).

<https://ru.wikisource.org> (Викитека: свободная библиотека).

[www.wco.ru/icons](http://www.wco.ru/icons) (Виртуальный каталог икон).

[www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература: собрание текстов)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоенности компетенций	Методы оценки
<p><i>Знает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-основные периоды государственно-политического развития на рубеже XX-XXI вв., особенности формирования партийно-политической системы России;</li> <li>-итоги «шоковой терапии», проблемы и противоречия становления рыночной экономики, причины и итоги финансовых кризисов 1998, 2008-2009 гг., основные этапы эволюции внешней политики России, роль и место России в постсоветском пространстве;</li> <li>-основные тенденции и явления в культуре; роль науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций;</li> <li>-ретроспективный анализ развития отрасли.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентируются в современной экономической, политической и культурной ситуации в России;</li> <li>- выявляют взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем;</li> <li>- пользуются историческими источниками, научной и учебной литературой, средствами ИКТ;</li> <li>- раскрывают смысл и значение важнейших исторических событий;</li> <li>- обобщают и анализируют особенности исторического и культурного развития России на рубеже XX-XXI вв.;</li> <li>- дают оценку историческим событиям и обосновывают свою точку зрения с помощью исторических фактов и собственных аргументов;</li> <li>-демонстрируют гражданско-патриотическую позицию.</li> </ul>	<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения индивидуальных и групповых заданий.</p> <p>Текущий контроль в форме собеседования, решения ситуационных задач</p>

**Рабочая программа дисциплины  
«СГ.02 «ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>14</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	14
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	14
<b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>16</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	16
2.2. Содержание дисциплины .....	17
<b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>22</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	22
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	22
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>23</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Иностранный язык в профессиональной деятельности»

## 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Иностранный язык в профессиональной деятельности»: формирование системы знаний правил языка, инструментов овладения и использования языка для решения профессиональных задач в конкретной сфере профессиональной деятельности и обеспечивающей возможность реализации коммуникативных навыков на иностранном языке непосредственно в процессе реализации профессиональной деятельности.

Дисциплина «Иностранный язык в профессиональной деятельности» является обязательной дисциплиной социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы подготовки рабочих профессии 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код компетенции	Наименование компетенции	Планируемые результаты (достижения образовательных результатов)	
		умения	знания
ОК 02	использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять поиск информации на изучаемом иностранном языке с применением информационно-коммуникационных технологий;</li> <li>- использовать приобретенные умения и навыки в процессе онлайн обучения иностранному языку;</li> <li>- использовать техническую литературу, иноязычные словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- различные приемы переработки информации: при говорении</li> <li>- переспрос; при говорении и письме</li> <li>- описание/перифраз/толкование;</li> <li>- при чтении и аудировании языковую и контекстуальную догадку</li> </ul>
ОК04	эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные темы;</li> <li>- взаимодействовать в коллективе, принимать участие в диалогах на общие и профессиональные темы на иностранном языке</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила речевого этикета и социокультурные нормы общения на иностранном языке;</li> <li>- формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном и межкультурном взаимодействии</li> </ul>
ОК 09	пользоваться профессиональной документацией на	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на общие и базовые профессиональные темы;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- лексический и грамматический минимум, относящийся к</li> </ul>

	государственном и иностранном языках	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать тексты на базовые профессиональные темы;</li> <li>- составлять простые связные сообщения на общие или интересующие профессиональные темы</li> </ul>	<p>описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности, и необходимый для чтения и перевода текстов профессиональной направленности (со словарем);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы</li> </ul>
ПК 3.1	Выявлять причины неисправностей с целью обеспечения бесперебойной работы устройств электроснабжения и электрооборудования	<ul style="list-style-type: none"> <li>- переводить со словарем (иностранные тексты, инструкции, руководства. паспорта и др.) профессиональной</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила чтения текстов профессиональной направленности на иностранном языке</li> </ul>
ПК 3.2	Выполнять работы по ремонту и замене устройств электрооборудования и электроснабжения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- переводить со словарем (иностранные тексты, инструкции, руководства. паспорта и др.) профессиональной направленности</li> </ul>	<p>лексику профессиональной направленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила чтения и перевода текстов профессиональной направленности на иностранном языке</li> </ul>
ПК 3.3	Контролировать качество выполняемых ремонтных работ устройств электроснабжения и электрооборудования		<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила чтения текстов профессиональной направленности на иностранном языке</li> </ul>

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Трудоемкость освоения дисциплины**

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>
Учебные занятия	32
Самостоятельная работа	2
Промежуточная аттестация в форме ( диф. зачет)	
<b>Всего</b>	<b>34</b>



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Роль иностранного языка в профессиональной деятельности</b>		<b>10</b>	ОК 02, 04, 09
<b>Тема 1.1. Иностранный язык в профессиональном образовании</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04
	Лингвостилистические особенности профессионально ориентированных текстов и профессиональной документации на английском языке. Основные принципы использования специализированных технических словарей. - Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<i><b>Практическое занятие 1</b></i> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов Беседа/дискуссия на тему «Проблема выбора профессии и дальнейшее саморазвитие»	2	
<b>Тема 1.2. Роль образования в современном мире</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b> <i><b>Практическое занятие 2</b></i> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Система образования в России». «Я и моя профессия», «Система образования в стране изучаемого языка»	2	
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями;		

<b>Рынок труда, трудоустройство и карьер</b>	- Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Деловая игра «Собеседование с работодателем»/ Составление диалогов («Интервью и собеседование», «Личная встреча с работодателем», «Беседа претендента на вакансию по телефону») и перевод их на иностранный язык	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 1.4. Основы делового общения</b>	<b>Содержание</b>		
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>Практическое занятие 4</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Правила делового общения. Чтение и перевод текстов (со словарем)	2	ОК 02, ОК 04, ОК 09
	<b>Практическое занятие 5</b> Составление деловых писем на изучаемом языке. Правила ведения разговоров по телефону. Составление диалогов и перевод их на иностранный язык	2	
<b>Раздел 2. Научно-технический прогресс: открытия, которые потрясли мир</b>		<b>2</b>	ОК 02, 04
<b>Тема 2.1. Достижения и инновации в науке и технике и их изобретатели. Отраслевые выставки</b>	<b>Содержание</b>		
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<b>Практическое занятие 6</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Великие умы человечества и их изобретения», «Вклад российских ученых в развитие электротехники». «Исторические и главные открытия 20-21 вв.». Ответы на вопросы	2	ОК 02, ОК 04
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Раздел 3. Профессиональное содержание</b>		<b>22</b>	ОК 02, 04, 09, ПК 2.2, 3.1
<b>Тема 3.1. Из истории электричества</b>	<b>Содержание</b>		
	Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Чтение и перевод		ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2, ПК 3.1

	В том числе практических занятий		
	<b>Практическое занятие 7</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Из истории электричества». Ответы, вопросы	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Тема 3.2 Электрический ток. Электрическая цепь</b>	<b>Содержание учебного материала</b> - Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>Практическое занятие 8</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Электричество. Электрический ток». «Электрическая цепь», «Параллельная и последовательная цепь», «Резистор», «Электрические батареи», «Конденсатор». Ответы, вопросы	4	ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Тема 3.3. Оборудование и инструменты электромонтера</b>	<b>Содержание</b> - Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<b>Практическое занятие 10</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Измерительные приборы». «Инструменты, оборудование». Ответы, вопросы	4	ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1.
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
<b>Тема 3.4. Чертежи и техническая документация</b>	<b>Содержание</b> - Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1.
	<b>В том числе практических занятий</b>		

	<p><b>Практическое занятие 11</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Просмотровое чтение текстов по теме «Технические чертежи». Чтение и перевод технической документации</p>	4	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Тема 3.5 Техника безопасности и охрана труда</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1.
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<p><b>Практическое занятие 12</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Рабочее место и требования охраны труда. Инструкции, руководства, инструктаж Дискуссия по требованиям техники безопасности при выполнении учебно-практических работ. Ответы, вопросы</p>	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Тема 3.6. Решение стандартных и нестандартных профессиональных ситуаций</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1.
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<p><b>Практическое занятие 13</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Подготовка и перевод на иностранный язык монолога «Решение профессиональной ситуации или задачи: «Параллельная и последовательная цепь: несоответствие требованиям, причины возникновения и решения по их устранению». Решение профессиональной ситуации и поиск выхода из ситуации в условиях дефицита языковых средств</p>	2	
	<p><b>Практическое занятие 14</b> Подготовка и перевод на иностранный язык монолога «Решение профессиональной ситуации или задачи: «Описание неисправности измерительных приборов и принятие решений для ее</p>	2	

	устранения». Решение профессиональной ситуации и поиск выхода из ситуации в условиях дефицита языковых средств		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
<b>Тема 3.7. Саморазвитие в профессии</b>	<b>Содержание</b>		ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 2.2., ПК 3.1.
	- Работа с лексико-грамматическими упражнениями; - Практика монологической и диалогической речи; - Чтение и перевод		
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	<b>Практическое занятие 15</b> Введение новых лексических единиц по теме занятия. Фразы, речевые обороты и выражения. Фонетическая отработка и выполнение тренировочных лексических и лексико-грамматических упражнений на закрепление активной лексики и фразеологических оборотов. Чтение и перевод (со словарем) текстов по теме «Профессиональный рост и самосовершенствование в профессиональной деятельности», Движение «Молодые профессионалы». Ответы на вопросы в форме дискуссии	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Промежуточная аттестация</b>			
<b>Всего:</b>		<b>34</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет «Иностранного языка», оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

Карпова, Т. А., EnglishforColleges=Английский язык для колледжей: учебное пособие / Т. А. Карпова. — Москва: КноРус, 2023. — 281 с. — ISBN 978-5-406-11164-2. — Текст: непосредственный.

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Голубев, А. П., Английский язык для всех специальностей Приложение: учебник / А. П. Голубев, Н. В. Балюк, И. Б. Смирнова. — Москва: КноРус, 2023. — 385 с. — ISBN 978-5-466-02622-1. — URL: <https://book.ru/book/948592> (дата обращения: 29.05.2023). — Текст: электронный.

2. Карпова, Т. А., EnglishforColleges = Английский язык для колледжей. Практикум + Приложение: тесты: учебно-практическое пособие / Т. А. Карпова, А. С. Восковская, М. В. Мельничук. — Москва: КноРус, 2023. — 286 с. — ISBN 978-5-406-11323-3. — URL: <https://book.ru/book/949195> (дата обращения: 29.05.2023). — Текст: электронный.

3. Кузьменкова, Ю. Б. Английский язык для технических колледжей (А1): учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. Б. Кузьменкова. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 207 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12346-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517769> (дата обращения: 29.05.2023).

4. Литвинская, С. С. Английский язык для технических специальностей: учебное пособие / С.С. Литвинская. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 252 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014535-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1902856> (дата обращения: 29.05.2023). — Режим доступа: по подписке.

##### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Проект Английский язык онлайн - NativeEnglish: сайт. — URL: <https://engv.ru/> (дата обращения: 22.07.2021). — Текст: электронный.

2. Информационно-образовательный портал по английскому языку Study.ru: сайт. — URL: <https://www.study.ru/> — (дата обращения: 22.07.2022). — Текст: электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p><b>Знать:</b> лексический и грамматический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; лексический и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода текстов профессиональной направленности (со словарем); общеупотребительные глаголы (общая и профессиональная лексика); правила чтения текстов профессиональной направленности; правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; правила речевого этикета и социокультурные нормы общения на иностранном языке; формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном и межкультурном взаимодействии</p> <p><b>Уметь:</b> строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; взаимодействовать в коллективе, принимать участие в диалогах на общие и профессиональные темы; применять различные формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном и межкультурном взаимодействии; понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на общие и базовые профессиональные темы; понимать тексты на базовые профессиональные темы; составлять простые связные сообщения на общие или интересующие профессиональные темы;</p>	<p>Владеет лексическим и грамматическим минимумом, относящимся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; владеет лексическим и грамматическим минимумом, необходимым для чтения и перевода текстов профессиональной направленности (со словарем); демонстрирует знания при употреблении глаголов (общая и профессиональная лексика); демонстрирует знания правил чтения текстов профессиональной направленности; демонстрирует способность построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; демонстрирует знания правил речевого этикета и социокультурных норм общения на иностранном языке; демонстрирует знания форм и видов устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном и межкультурном взаимодействии</p> <p>Строит простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; взаимодействует в коллективе, принимает участие в диалогах на общие и профессиональные темы; применяет различные формы и виды устной и письменной коммуникации на иностранном языке при межличностном и межкультурном взаимодействии; понимает общий смысл четко произнесенных высказываний на общие и базовые профессиональные темы; понимает тексты на базовые профессиональные темы; составляет простые связные сообщения на общие или интересующие профессиональные темы;</p>	<p>Письменный и устный опрос. Тестирование. Дискуссия. Участие в диалогах, ролевых играх. Практические задания по работе с информацией, документами, профессиональной литературой.</p> <p>Письменный и устный опрос. Тестирование. Дискуссия. Участие в диалогах, ролевых играх. Практические задания по работе с информацией, документами, профессиональной литературой.</p>

общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы; переводить иностранные тексты профессионально направленности (со словарем); самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас	общается (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы; переводит иностранные тексты профессионально направленности (со словарем); совершенствует устную и письменную речь, пополняет словарный запас	
--	--	--



**Приложение 2.1  
к ОПОП-П по профессии  
13.01.10 Электромонтёр по ремонту и  
обслуживанию электрооборудования**

**Рабочая программа дисциплины**

**«СГ. 04 Физическая культура»**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>26</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>27</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	27
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	27
<b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>28</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	28
2.2. Содержание дисциплины .....	29
<b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>31</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	31
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	31
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>33</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура»

## 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Физическая культура»:

Содержание программы направлено на достижение следующих целей:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:  
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями:

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

Дисциплина «Физическая культура» включена в обязательную часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен<sup>1</sup>:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК.08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	Владеть навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление физического и психического здоровья овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

<sup>1</sup>Берутся сведения, указанные по данному виду деятельности в п. 4.2.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Трудоемкость освоения дисциплины**

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>	<b>В т.ч. в форме практ. подготовки</b>
Учебные занятия <sup>2</sup>	32	32
<i>Курсовая работа (проект)</i>		
Самостоятельная работа	2	-
Промежуточная аттестация в <i>форме (зачет, диф.зачет, экзамен)</i>		зачет
<b>Всего</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

---

<sup>2</sup>Учебные занятия могут представлены в виде теоретических занятий, лабораторных и практических занятий

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы, ЛР
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности</b>		4	
<b>Тема 1.1 Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.</b>	Содержание учебного материала	2	OK 8, ЛР9
	<b>Физическая культура и спорт как социальные явления, как явления культуры.</b> Физическая культура личности человека, физической развитие, физической воспитание, физическая подготовка и подготовленность, самовоспитание Влияние занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного успеха.		
	<b>Социально-биологические основы физической культуры</b> Характеристика изменений в организме человека под воздействием физических упражнений. Нагрузка и отдых в процессе выполнения упражнений. Характеристика состояний организма: разминка, вработывание, утомление, восстановление. Влияние занятий физической культурой на функциональное состояние организма, работоспособность, адаптационные возможности.		
<b>Основы здорового образа жизни</b> Компоненты здорового образа жизни. Двигательная активность человека, нормы двигательной активности. Физическая культура в режиме дня. Коррекция нарушений здоровья средствами физического воспитания. Коррекция телосложения и массы тела средствами физического воспитания.	2		
Практические занятия 1. Дыхательная гимнастика 2. Комплекс упражнений для глаз. 3. Комплекс упражнений по формированию осанки 4. Комплекс упражнений по снижению массы тела. 5. Комплекс упражнений по наращиванию массы тела. 6. Комплекс упражнений по профилактике плоскостопия			
Самостоятельная работа обучающихся 1. Выполнение комплекса утренней гигиенической гимнастики. 2. Соблюдение оптимальных норм суточной двигательной активности с помощью выполнения физических упражнений	2		
<b>Раздел 2. Учебно-практические основы</b>		30	

<b>формирования физической культуры личности</b>			
<b>Тема 2.1 Общая физическая подготовка</b>	<p>Содержание учебного материала</p> <p><b>Теоретические сведения.</b> Физические качества и способности человека и основы методики их воспитания. Средства, методы и принципы воспитания физических качеств. Возрастная динамика развития физических качеств. Особенности физической и функциональной подготовленности.</p> <p><b>Двигательные действия.</b> Построения, перестроения, различные виды ходьбы, комплексы общеразвивающих упражнений (в том числе в парах, с предметами). Подвижные игры.</p> <p>Практические занятия.</p> <p>1. Построения, перестроения, различные виды ходьбы, комплексы общеразвивающих упражнений (в том числе в парах, с предметами).</p> <p>2. Подвижные игры различной интенсивности.</p>	2	ОК 8, ЛР9
<b>Тема 2.3 Спортивные игры.</b>	<p>Содержание учебного материала.</p> <p><b>Волейбол.</b> Стойки в волейболе. Перемещения по площадке. Поддача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Прием мяча. Передачи мяча. Нападающие удары. Блокирование нападающего удара. Страховка у сетки. Расстановка игроков. Тактика игры в защите и нападении. Индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча. Групповые и командные действия игроков. Взаимодействия игроков. Учебная игра.</p>		ОК 8, ЛР9
	<p>Практические занятия.</p> <p>1. На каждом уроке планируется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разучивание, закрепление и совершенствование техники двигательных действий, технико-тактических приемов игры.</li> <li>- Сообщение теоретических сведений.</li> <li>- Воспитание двигательных качеств и способностей (быстроты, выносливости, координации, скоростно-силовых способностей).</li> </ul> <p>2. Тренировочные игры, двусторонние игры.</p> <p>3. Выполнение контрольных нормативов по элементам техники спортивных игр, тактических приемов игры.</p> <p>4. Самостоятельное проведение фрагмента занятия</p>	18	
<b>Тема 2.4 Атлетическая гимнастика</b>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Составление комплексов в зависимости от решаемых задач.</p> <p>Использование атлетической гимнастики как средства подготовки к службе в армии.</p> <p>Упражнения на блочных тренажерах.</p> <p>Упражнения со свободными весами: гантелями, штангами, гириями.</p> <p>Упражнения с собственным весом.</p> <p>Комплексы упражнения для развития определенных мышечных групп. Круговая тренировка.</p> <p>Упражнения для развития гибкости.</p> <p>Практические занятия.</p> <p>1. На каждом занятии планируется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разучивание, закрепление и совершенствование техники выполнения упражнений;</li> <li>- сообщение теоретических сведений;</li> <li>- развитие силы, силовой выносливости, скоростно-силовых способностей, гибкости.</li> </ul> <p>2. Самостоятельная разработка и проведение фрагмента занятия.</p>	10	ОК 8, ЛР9
<b>Всего:</b>		34	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации учебной дисциплины используются спортивные объекты (спортивные залы, лыжная база, открытые площадки), оснащенные соответствующим оборудованием и инвентарем, в зависимости от изучаемых разделов программы и видов спорта, и отвечающие действующим санитарным и противопожарным нормам

Спортивное оборудование:

стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для перетягивания, беговая дорожка, скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры; стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи; лыжные комплекты.

Открытые площадки:

брус отталкивания для прыжков в длину, турник уличный, брусья уличные, полоса препятствий, колодки стартовые, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, нагрудные номера, тумбы «Старт—Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры.

Для проведения учебно-методических занятий:

компьютер, электронное табло, электронные носители с записями комплексов упражнений для демонстрации.

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

Для студентов:

1. Лях В.И. Физическая культура. 10 - 11 классы [Текст]: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. - 6-е изд. - М.: Просвещение, 2019. - 255 с.: ил.
2. Лях В. И. Физическая культура. 10-11 классы. 2022, Электронная форма учебника.

##### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

Для преподавателей

1. Бишаева А. А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учеб. пособие. — М., 2019.
2. Матузов Л.Е. Бодибилдинг в удобном формате [Текст] : учебное пособие / Л.Е. Матузов. - Уфа: Китап, 2019 - 144с.: ил.
3. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ, в ред. От 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016.)
4. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).
5. Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».
7. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки РФ от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

**Интернет-ресурсы:**

[www.minstm.gov.ru](http://www.minstm.gov.ru) (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).

[www.edu.ru](http://www.edu.ru) (Федеральный портал «Российское образование»).

[www.olympic.ru](http://www.olympic.ru) (Официальный сайт Олимпийского комитета России).

[www.gour32441.narod.ru](http://www.gour32441.narod.ru) (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка»).

Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации



#### 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

	<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>ОК 8, ЛР 9</i>	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии  роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	<p><b>Методы оценки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тестирование в контрольных точках;</li> <li>- оценка выполненной работы на занятии в баллах.</li> </ul> <p><i><b>Оценка уровня развития физических качеств проводится по результатам прироста к исходным показателям. Тестирование организуется в начале и в конце семестра.</b></i></p> <p><u>Формы контроля обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- практические задания по работе с информацией;</li> <li>- домашние задания проблемного характера;</li> <li>- ведение дневника самонаблюдения.</li> </ul> <p><u>Оценка</u> подготовленных фрагментов занятий.</p>

**Приложение 2.1  
к ОПОП-П по профессии  
13.01.10 Электромонтёр по ремонту и  
обслуживанию электрооборудования**

**Рабочая программа дисциплины  
«СГ 05 Основы финансовой грамотности»**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>35</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>36</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	36
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	36
<b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>37</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	37
2.2. Содержание дисциплины .....	38
<b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>40</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	40
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	40
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>42</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.02 Основы финансовой грамотности»

## 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Основы финансовой грамотности»

Дисциплина «Основы финансовой грамотности» включена в вариативную часть образовательной программы

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен<sup>3</sup>:

Код ОК,	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК.01	Определять доходы и расходы	Виды доходов и расходов	
ОК.02	Ориентироваться в кредитных и депозитных предложениях	Банковские продукты по займам и вложениям	
ОК.03	Использовать современное оборудование	Возможности прикладных программ по движению финансов	
ОК.04	Выявлять достоинства и недостатки коммерческих целей	Возможные банковские риски и способы их минимизации	
ОК.05	Оформлять банковские документы	Документы по движению банковских ресурсов	
ОК.06	Демонстрировать принятия решений по финансовым продуктам	Правила и порядок оформления банковских продуктов	
ОК.07	Организовывать профессиональную деятельность с учетом финансовых ресурсов	Правила и порядок распределения финансовых ресурсов	

## 1.3. Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

№№ п/п	Дополнительные знания, умения, навыки (если указаны ПК)	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу

<sup>3</sup> Берутся сведения, указанные по данному виду деятельности в п. 4.2.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Трудоемкость освоения дисциплины**

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>	<b>В т.ч. в форме практ. подготовки</b>
Учебные занятия <sup>4</sup>	32	6
Курсовая работа (проект)	-	-
Самостоятельная работа	-	-
Промежуточная аттестация в форме диф.зачет	-	-
<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>6</b>

---

<sup>4</sup> Учебные занятия могут представлены в виде теоретических занятий, лабораторных и практических занятий

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических занятий	Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Денежно-финансовая система России</b>			
<b>Тема 1.1. Денежная система России</b>	<b>Содержание</b>		<b>ОК 01-ОК07</b>
	Деньги и финансы. Личные доходы и расходы. Личное финансовое планирование. Инфляция. Финансовые отношения	8	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>		
	Составление семейного бюджета	2	
<b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>	-		
<b>Тема 1.2. Банковская система России</b>	<b>Содержание</b>		<b>ОК 01-ОК07</b>
	Центральный банк. Кредитные организации. Банковские и не банковские кредитные организации. Банковские продукты. Кредиты и депозиты.	10	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>		
	Расчет кредитной нагрузки	2	
<b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>	-		
<b>Раздел 2. Налоговая и пенсионная система</b>			
<b>Тема 2.1. Налоговая система России</b>	<b>Содержание</b>		<b>ОК 01-ОК07</b>
	Налоговый кодекс РФ. Функции и классификации налогов. Виды налогов. Порядок расчета и уплаты налогов физическими лицами.	4	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>		
	Расчет налогов физических лиц	2	
<b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>	-		
<b>Тема 2.2. Пенсионная система России</b>	<b>Содержание</b>		<b>ОК 01-ОК07</b>
	Государственная и не государственная пенсионная система России. Функции Пенсионного фонда России. Виды пенсий	4	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	-	
	<b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>	-	

Курсовая работа (проект)	-	
<b>Промежуточная аттестация</b>		
<b>Всего</b>	<b>32</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинеты экономических дисциплин.

Лаборатория(и) \_\_\_\_\_ (перечисляются через запятую наименования лабораторий из указанных в п. 6.1 ОПОП-П, необходимых для реализации дисциплины), оснащенная(ые) в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

##### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Наименование.

##### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Учебные пособия.

##### Основные источники:

1. Чеберко, Е. Ф. Предпринимательская деятельность: учебник и практикум для СПО / Е. Ф. Чеберко. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 219 с.

2. Черданова, Л.Н. Основы экономики и предпринимательства: учебник для СПО/ Л.Н. Черданова.- М.: Издательство Академия, 2019. – 224с.

##### Нормативно-правовая база:

1. Конституция РФ;

2. Федеральные кодексы РФ (Гражданский, Налоговый кодекс РФ и Кодекс РФ об административных нарушениях)

3. Федеральные законы, которые устанавливают государственные требования к субъектам предпринимательства в осуществлении предпринимательской деятельности.

Федеральный закон от 8.08.2001 № 129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей»;

Федеральный закон от 8.08.2001 № 128-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;

Федеральный закон от 26.12. 2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».

4. Федеральные законы, которые устанавливают основные принципы и условия функционирования рыночного механизма, а соответственно, и предпринимательской деятельности. К ним относятся:

· Закон РФ от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции»;

Федеральный закон от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации»;

· Федеральный закон от 22.04.1996 № 39-ФЗ «О рынке ценных бумаг»;

· Закон РФ от 20.02.1992 № 2383-1 «О товарных биржах и биржевой торговле».

5. Федеральные законы, которые касаются правового положения организационно-правовых форм предпринимательской деятельности. К ним относятся такие законы, как:

· Федеральный закон от 26 декабря 1995 г. № 208-ФЗ «Об акционерных обществах»;

· Федеральный закон от 08.02.1998 № 14-ФЗ «Об обществах с ограниченной ответственностью»

· Федеральный закон от 8.05.1996 № 41-ФЗ «О производственных кооперативах»;

· Федеральный закон от 14.11.2002 № 161-ФЗ «О государственных и муниципальных унитарных предприятиях».

6. Федеральные законы, которые регулируют отдельные виды предпринимательской деятельности.

· Федеральный закон от 29.10.1998 № 164-ФЗ «О финансовой аренде (лизинге)»;

· Федеральный закон от 30.12.2008 № 307-ФЗ «Об аудиторской деятельности»;

· Федеральный закон от 29.11.2001 г. № 156-ФЗ «Об инвестиционных фондах»;

· Федеральный закон от 13 марта 2006 г. № 38-ФЗ «О рекламе».

7. Федеральный закон, описывающий направления и формы поддержки государством предпринимательской деятельности

· Федеральный закон от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации».

##### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Балашов, А. И. Предпринимательское право: учебник и практикум для СПО / А. И. Балашов, В. Г. Беляков. — М.: Юрайт, 2017. — 333 с.



2. Иванова, Е. В. Предпринимательское право: учебник для СПО / Е. В. Иванова. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Юрайт, 2019. — 269 с.
3. Кнышова, Е.Н. Маркетинг: учебное пособие / Е.Н. Кнышова. - Допущено МО РФ. - М.: Форум - Инфра-М, 2019. - 282 с.
4. Кнышова, Е.Н. Менеджмент: учебное пособие/ Е.Н. Кнышова. - М.: ИД ФОРУМ, НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 304 с.
5. Лапуста, М.Г. Предпринимательство: учебник/ М.Г. Лапуста. - М.: Инфра-М, 2018 г.-608с.
- 6/ [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) - справочные, правовые системы
7. [www.garant.ru](http://www.garant.ru) - законодательство с комментариями

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Виды доходов и расходов</li> <li>- Банковские продукты по займам и вложениям</li> <li>- Возможности прикладных программ по движению финансов</li> <li>- Возможные банковские риски и способы их минимизации</li> <li>- Документы по движению банковских ресурсов</li> <li>- Правила и порядок оформления банковских продуктов</li> <li>- Правила и порядок распределения финансовых ресурсов</li> </ul> <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять доходы и расходы</li> <li>- Ориентироваться в кредитных и депозитных предложениях</li> <li>- Использовать современное оборудование</li> <li>- Выявлять достоинства и недостатки коммерческих целей</li> <li>- Оформлять банковские документы</li> <li>- Демонстрировать принятия решений по финансовым продуктам</li> <li>- Организовывать профессиональную деятельность с учетом финансовых ресурсов</li> </ul>	<p>Демонстрирует составление личного и семейного бюджета.</p> <p>Демонстрирует выполнение расчетных и кассовых операций.</p> <p>Выбирает способы вложений и накоплений.</p> <p>Определяет финансовые риски.</p>	<p>Выполнение практических работ.</p> <p>Онлайн- тестирования.</p> <p>Разработка финансового плана.</p> <p>Презентации.</p>

**Приложение 2.1**  
**к ОПОП-П по профессии**  
**13.01.10 Электромонтёр по ремонту и**  
**обслуживанию электрооборудования**

**Рабочая программа дисциплины**  
**«ОП.03 Основы технической механики»**

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>44</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>45</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	45
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	45
<b>2. Структура и содержание дисциплины .....</b>	<b>46</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	46
2.2. Содержание дисциплины .....	47
<b>3. Условия реализации дисциплины .....</b>	<b>49</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	49
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	49
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины .....</b>	<b>50</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.03 Основы технической механики

### 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины ОП.03 Основы технической механики: познание законов механики, видов механизмов, их классификации и области применения, а также методов расчёта и выбора деталей и узлов машин и механизмов, возможностей их практического применения.

Дисциплина ОП.03 Основы технической механики включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

### 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК	Уметь	Знать
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ОК 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять механические испытания образцов материалов;</li> <li>- использовать физико-химические методы исследования металлов;</li> <li>- пользоваться справочными таблицами для определения свойств материалов;</li> <li>- выбирать материалы для осуществления профессиональной деятельности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- область применения, основные свойства и классификацию материалов, используемых в профессиональной деятельности;</li> <li>- область применения, основные свойства, классификацию, наименование, маркировки металлов и сплавов;</li> <li>- основные сведения и классификацию неметаллических материалов: конструкционных и специальных; материалов неорганического и органического происхождения</li> </ul>

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Трудоемкость освоения дисциплины**

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>	<b>В т.ч. в форме практ. подготовки</b>
Учебные занятия	32	10
Курсовая работа (проект)	—	—
Самостоятельная работа	—	—
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачёта</i>		
<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>10</b>

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических и лабораторных занятий		Объем, ак.ч. / в том числе в форме практическо й подготовки, ак.ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
<b>Раздел 1 Механические передачи</b>			<b>26/10</b>	
<b>Тема 1.1</b> Основные понятия и положения раздела. Общие сведения о механических передачах	1	Основные понятия и положения. Классификация машин	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Назначение и классификация механических передач		
	3	Кинематические и силовые соотношения в передаточных механизмах		
<b>Тема 1.2</b> Фрикционные передачи	1	Плоская система сходящихся сил. Равнодействующая сходящихся сил	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Условие равновесия плоской системы сходящихся сил.		
	3	Расчёт на прочность фрикционных передач		
	<b>Практическое занятие № 1. Расчёт фрикционных передач</b>		2	
<b>Тема 1.3</b> Зубчатые передачи. Прямозубые цилиндрические передачи	1	Общие сведения о зубчатых передачах. Достоинства и недостатки	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Классификация зубчатых передач		
	3	Основные кинематические и геометрические соотношения		
	<b>Практическая работа № 2. Расчет Зубчатой передачи</b>		4	
<b>Тема 1.4</b> Методы нарезания колёс. Основная теорема зацепления	1	Методы изготовления зубчатых колёс	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Основная теорема зацепления		
	3	Понятие о зубчатых колёсах со смещением		
	<b>Лабораторная работа № 1. Определение параметров зубчатых колёс</b>		2	
			2	

<b>Тема 1.5</b> Изучение конструкции цилиндрического редуктора	1	Общие сведения о редукторах.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Конструкция корпусов редукторов		
	3	Детали и узлы редукторов		
	4	Системы смазывания		
<b>Тема 1.6</b> Червячные передачи.	1	Классификация, достоинства и недостатки	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Геометрические и кинематические соотношения в червячную передачу		
	<b>Лабораторная работа № 2.</b> Изучение конструкции червячного редуктора			
<b>Тема 1.7</b> Передача винт-гайка	1	Винтовая линия, винтовая поверхность и их образование	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09
	2	Резьба, профили резьб и основные элементы винтовой пары. Способы нарезания резьбы		
	3	Достоинства, недостатки и область применения		
<b>Тема 1.8</b> Ремённые передачи	1	Общие сведения о передаче. Достоинства, недостатки область применения	2	
	2	Детали ремённых передач		
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Расчёт ремённой передачи			
<b>Раздел 2</b> Элементы механических передач			<b>6/0</b>	
<b>Тема 2.1</b> Валы и оси.	1	Общие сведения о валах и осях	2	
	2	Расчет валов		
	3	Конструктивные элементы валов.		
<b>Тема 2.2</b> Опоры валов и осей	1	Общие сведения об опорах валов	2	
	2	Подшипника скольжения. Материалы. Смазочные материалы, применяемые в подшипниках скольжения		
	3	Подшипники качения. Классификация. Смазывание подшипников качения		
	4	Выбор подшипников		
	5	Расчет опор валов		
<b>Тема 2.3</b> Муфты	1	Общие сведения. Классификация	2	
	2	Нерасцепляемые муфты		
	3	Муфты управляемые		
	4	Самодействующие муфты		
	5	Прочие муфты		
<b>Всего:</b>			<b>32/10</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет-лаборатория общепрофессиональных дисциплин (технической механики и материаловедения), оснащен в соответствии с приложением 3 ОПОП-П по профессии 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение

##### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Бородин Н. А. Сопротивление материалов: Пособие для студентов среднеспециальных учебных заведений. – М.: Дрофа, 2022. – 288 с.
2. Вереина Л. И. Техническая механика. Учебник для СПО. – М.: Академия, 2022. – 224 с.
3. Гулия Н. В., Клоков В. Г., Юрков С. А. Детали машин: Учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования. – М.: Академия, 2022. – 416 с.
4. Куклин Н. Г., Куклина Н. С., Житков В. К. Детали машин: Учебник. – 7-е издание, переработанное и дополненное. – М.: Высшая школа, 2022. – 406 с.
5. Мархель И. И. Детали машин. – М.: Форум, 2022. – 336 с.
6. Мовнин М. С., Израелит А. Б., Рубашкин А. Г. Основы технической механики. – М.: Политехника, 2022. – 288 с.
7. Олофинская В. П. Детали машин. Краткий курс и тестовые задания: Учебное пособие. – 2-е издание, исправленное и дополненное. – М.: Форум, 2022. – 208 с.
8. Олофинская В. П. Техническая механика. Курс лекций с вариантами практических и тестовых заданий: Учебное пособие. – 2-е издание. – М.: Форум, 2022. – 349 с.
9. Эрдеди А. А. Эрдеди Н. А. Детали машин: Учебник для машиностроительных специальностей средних профессиональных учебных заведений. – М.: Академия, 2022. – 288 с.
10. Эрдеди А. А. Эрдеди Н. А. Теоретическая механика. Сопротивление материалов: Учебное пособие для машиностроительных специальностей средних профессиональных учебных заведений. – М.: Академия, 2022. – 320 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<b>Знания:</b> - - основы технической механики; - виды механизмов, их кинематические и динамические характеристики; основы расчетов механических передач и простейших сборочных единиц общего назначения	Полнота ответов, точность формулировок, не менее 70% правильных ответов	Контрольная работа; тестирование
<b>Умения:</b> - - собирать конструкции из деталей по чертежам и схемам; - читать кинематические схемы; - определять напряжения в конструкционных элементах	Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям	Оценка результатов выполнения практической или лабораторной работы

**Приложение 2.1  
к ОПОП-П по профессии  
13.01.10 Электромонтёр по ремонту и  
обслуживанию электрооборудования**

**Рабочая программа дисциплины  
«ОП.04 Электроматериаловедение»**

**2024 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>52</b>
<b>1. Общая характеристика .....</b>	<b>53</b>
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	53
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	53
<b>2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>56</b>
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	54
2.2. Содержание дисциплины .....	55
<b>3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>57</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	57
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	57
<b>4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>58</b>

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
«ОП.04 Электроматериаловедение»

**1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Цель дисциплины «ОП.04 Электроматериаловедение»: изучают строение и свойства машиностроительных материалов, методы оценки их свойств, области применения, классификацию и маркировку основных материалов

Дисциплина «ОП.04 Электроматериаловедение» включена в обязательную часть общеобразовательного цикла образовательной программы

**1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины**

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен<sup>5</sup>:

<b>Код ОК, ПК</b>	<b>Уметь</b>	<b>Знать</b>	<b>Владеть навыками</b>
ОК.01	Определять доходы и расходы	Виды доходов и расходов	-
ОК.03	Использовать современное оборудование	Возможности прикладных программ по движению финансов	-
ОК.05	Оформлять банковские документы	Документы по движению банковских ресурсов	
ОК.07	Организовывать профессиональную деятельность с учетом финансовых ресурсов	Правила и порядок распределения финансовых ресурсов	
ПК 1.1			

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

<b>Наименование составных частей дисциплины</b>	<b>Объем в часах</b>	<b>В т.ч. в форме практ. подготовки</b>
Учебные занятия <sup>б</sup>	32	10
Курсовая работа (проект)	-	-
Самостоятельная работа	-	-
Промежуточная аттестация в форме диф.зачет	-	-
<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>10</b>

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
1	2	3	4	
Тема 1.1 Строение и свойства металлов	<b>Содержание учебного материала</b>	6	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1	
	1 Введение Атомно-кристаллическое строение металлов			
	2 Типы кристаллических решеток			
	3 Основные свойства металлов. Методы определения твердости			
	<b>В том числе, практических занятий</b>			-
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-			
Тема 1.2 Основы теории сплавов	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1	
	1 Основные сведения о сплавах. Диаграмма состояния железо-цементит			
	<b>В том числе, практических занятий</b>			
	<b>Практическая работа 1. Описание структуры диаграммы состояния железо-цементит.</b>			2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			-
Тема 1.3 Железоуглеродистые сплавы	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1	
	1 Краткие сведения о производстве чугуна и стали			
	2 Стали. Углеродистые конструкционные, легированные конструкционные, инструментальные стали.			
	<b>В том числе, практических занятий</b>			
	<b>Практическая работа 2. Определение основных свойств легированных сталей по их маркам</b> <b>Практическая работа 3. Определение основных свойств конструкционных сталей по их маркам</b>			4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07,	

<b>Тема 1.4 Основы термической обработки</b>	1	Термическая обработка. Химико-термическая обработка и поверхностное упрочнение стали		ПК 1.1
	<b>В том числе, практических занятий</b>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		-	
<b>Тема 1.5 Цветные металлы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1
	1	Алюминий и его сплавы.		
	2	Медь и его сплавы		
	<b>В том числе, практических занятий</b>			
	<b>Практическая работа 4. Определение проводимости и сопротивления проводниковых металлов</b>		<b>4</b>	
	<b>Практическая работа 5. Определение температурного коэффициента проводниковых материалов</b>			
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		-		
<b>Тема 1.8 Материалы с особыми электрическими свойствами</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1
	1	Материалы с высокой электрической проводимостью. Полупроводниковые материалы. Диэлектрики		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		-	
<b>Тема 1.10 Неметаллические материалы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК.01, ОК.03, ОК.05, ОК.07, ПК 1.1
	3	Стекло. Резины		
	<b>В том числе, практических занятий</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		-	
<b>Всего:</b>			<b>32</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет электротехники, прикладной электротехники, электронной техники и материаловедения оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий и плакатов по дисциплине «Электроматериаловедение»;
- методическая документация;
- раздаточный материал по дисциплине «Электроматериаловедение»;
- справочная литература.

Технические средства обучения:

1. Компьютер с лицензионным программным обеспечением;
2. Мультимедийный проектор.
3. Учебно-методическое обеспечение

#### 3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Плошкин В.В., Материаловедение 2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО.-М.:Юрайт,2015-407с.
2. С.А. Вологжанина, А. Ф. Иголкин, Материаловедение: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования, 11-ое изд. – М.: Издательский центр «Академия»,2017-496с.
3. <https://www.biblio-online.ru/book/5AD813AF-0236-448F-AB45-BB818818AC31>
4. <https://www.biblio-online.ru/book/D25736F8-D240-4438-A933-DB8B6C502004>
5. <https://www.biblio-online.ru/book/F5229B5F-A833-410C-B3ED-CE8BF0FDC40B>
6. <https://www.biblio-online.ru/book/52ED721E-1764-41FF-A68B-3DF496D68D60>
7. <https://www.biblio-online.ru/book/30B3360C-A9AF-47C1-ADA4-66F26E3C0BA4>

#### 1.2.2. Дополнительные источники

1. Плакаты, цифровые образовательные ресурсы (видеофильмы, презентация, виртуальные модели приборов, устройств).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоенности компетенций	Методы оценки
<b>Знания</b>		
Классификацию, основные виды, маркировку, область применения и виды обработки конструкционных и электротехнических материалов, основные сведения об их назначении и свойствах, принципы их выбора для применения в производстве	Демонстрирует знание классификации, основных видов, маркировки, области применения и видов обработки конструкционных и электротехнических материалов, основных сведений об их назначении и свойствах, принципов их выбора для применения в производстве	Тестирование Устный опрос Оценка выполнения практической работы Оценка выполнения самостоятельной работы Дифференцированный зачет
Методы измерения параметров и определения свойств материалов	Знает методы измерения параметров и определения свойств материалов	Устный опрос
Основные сведения о назначении и свойствах металлов и сплавов, о технологии их производства	Владеет основными сведениями о назначении и свойствах металлов и сплавов, о технологии их производства	Тестирование Оценка выполнения практической работы Дифференцированный зачет
Особенности строения металлов и сплавов	Владеет знаниями об особенностях строения металлов и сплавов	Устный опрос
Виды механической, химической и термической обработки металлов и сплавов	Знает основные виды механической, химической и термической обработки металлов и сплавов	Оценка выполнения практической работы
<b>Умения</b>		
Подбирать конструкционные и электротехнические материалы по их назначению и условиям эксплуатации	Демонстрирует умения подбирать конструкционные и электротехнические материалы по их назначению и условиям эксплуатации	Оценка выполнения практической работы Дифференцированный зачет
Определять свойства конструкционных и электротехнических материалов, применяемых в производстве, по маркировке, внешнему виду, происхождению, свойствам, составу, назначению и способу приготовления и классифицировать их	Способен определять свойства конструкционных и электротехнических материалов, применяемых в производстве, по маркировке, внешнему виду, происхождению, свойствам, составу, назначению и способу приготовления и классифицировать их	Тестирование Устный опрос Оценка выполнения практической работы Оценка выполнения самостоятельной работы Дифференцированный зачет