



Сезонное Меню 2024г

Весна

№	Наименование		Ед.	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	<i>1-блюда</i>							
1	250г	Суп рисовый с фрикадельками	1 шт	25,00	5,3	6	9	111,3
2	250г	Солянка мясная со сметаной	1 шт	48,50	28,5	24	12,3	382
	<i>Салаты</i>							
3	100г	Салат "Демский "	1 шт	22,00	1,8	3,1	6,4	61,7
4	100г	Салат "Коктейль" рыбный	1 шт	30,00	1,35	9,62	2,9	102,8
	<i>2-блюда</i>							
5	100/16г	Запеканка творожная со сметаной	1 шт	37,10	11,8	7,3	20,3	194,8
6	200/15г	Каша рисовая с маслом	1 шт	32,00	5,76	32	17,91	208,86
7	150/15г	Оладьи с повидлом	1 шт	25,80	6	7,4	46,5	276
8	200/25г	Вареники с картофелем и сметаной	1 шт	39,00	8,4	3,8	58,8	304
9	200г	Жаркое из окорочков	1 шт	54,50	34,2	13,4	8	291,2
10	80г	Котлета Московская	1 шт	30,00	10,8	6,6	9,36	142
11	190/75г	Курица под шубкой	1 шт	51,00	12,8	4,3	3,6	103,5
12	75/75	Печень тушеная в сметанном соусе	1 шт	52,50	13,88	20,75	25,75	143,7
13	100г	Рыба под маринадом	1 шт	52,00	10,7	5,3	7,3	120,4
14	70г	Сосиска отварная	1 шт	32,30	10,8	21,3	1,5	253,5
15	50г	Соус сметанный	1 шт	4,00	0,8	4	2,4	48,6
16	50г	Соус основной	1 шт	3,00	2	1,7	1,7	30,2
	<i>Напитки</i>							
17	200мл	Чай раз. с/с	1 шт	6,50	0	0	3,9	15,6
18	200мл	Чай с лимоном и сахаром	1 шт	9,50	0	0	3,4	13,9
19	200мл	Кисель	1 шт	6,00	0,2	0,2	25,4	99,8
20	200мл	Компот	1 шт	7,00	0,2	0	20,8	82,6
	<i>Товар</i>							
21	200г	Курник	1 шт	75,00	19	44	78	780
22	75г	Кекс Столичный	1 шт	40,00	6,4	22,3	55,1	380
23	60г	Пирожное Медовое	1 шт	40,00	3,8	12,3	55	330
24	80г	Пирожное Песочное	1 шт	40,00	3,8	12	55	330
25	100г	Эчпочмак	1 шт	45,00	8,1	13	33	280
	<i>Гарниры</i>							
26	150г	Картофельное пюре	1 шт	29,70	3,3	2,4	18,9	110,85
27	100г	Капуста тушеная	1 шт	25,30	1,4	0,7	4,9	30,4
28	180г	Рагу овощное	1 шт	30,50	1	2	5,3	41
29	180г	Макароны отварные	1 шт	16,50	3,6	0,48	27,96	134,4
30	100г	Гречка отварная	1 шт	22,70	4,32	1,08	21,2	106,6
	<i>Выпечка</i>							
31	130г	Сосиска в тесте печеная	1 шт	40,00	9,12	16,7	18,9	267,7
32	110г	Пицца с соусом	1 шт	40,00	12,3	13,5	42,1	265
33	135г	Ватрушка с творогом	1 шт	30,00	9,9	8,5	33	248
34	150г	Булочка Домашняя	1 шт	28,00	7,64	7,33	49,28	298,47
35	150г	Пирожки печеные с повидлом	1 шт	25,00	7,00	7,80	76,30	374,3
36	150г	Пирожки печеные с картошкой	1 шт	25,00	9,6	16,3	57,4	336
37	150г	Пирожки печеные с капустой	1 шт	25,00	10,2	9,4	57	354
38	100г	Вак беляш	1 шт	30,00	6,3	10,6	20,8	198,3
	<i>Мучные изделия</i>							
39	33г	Хлеб	1 шт	3,00	2,7	0,5	13,2	70,4

Мастер производственного обучения _____ /Ляхова Ольга Михайловна

Бухгалтер _____ /Балыкова Мария Викторовна