

Сезонное Меню 2024г

Зима

№	Наименование		Ед.	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	<i>1-блюда</i>							
1	250/20г	Рассольник со сметаной	1 шт	36,00	11,25	13	5,75	184
2	250/20г	Борщ со сметаной	1 шт	25,30	9,30	10,30	40,50	169,50
	<i>Салаты</i>							
3	113г	Салат Зимний с зеленым горошком	1 шт	35,80	4,9	7,2	6,4	110,5
4	120г	Винегрет с зеленым горошком	1 шт	25,00	1,7	2,6	7,3	59,5
	<i>2-блюда</i>							
5	100/16г	Запеканка творожная со сметаной	1 шт	37,10	11,8	7,3	20,3	194,8
6	200/15г	Каша рисовая с маслом	1 шт	32,00	5,76	32	17,91	208,86
7	60/5	Блины с маслом	1 шт	11,00	4	7,6	20,3	166
8	100г	Окорочка отварные	1 шт	52,00	21,9	7,2	0,3	162,9
9	50/50г	Печень куриная по - Строгановски	1 шт	33,00	18,3	9,1	7,6	186,9
10	225/50г	Рыба по русски	1 шт	64,30	10,3	6,1	2,2	105,9
11	75/50г	Биточки из индейки в сметаном соусе	1 шт	36,80	8,5	7,7	4,27	118,05
12	50/193/20г	Запеканка картофельная со сметаной	1 шт	85,80	10,8	21,3	1,5	253,5
13	50г	Котлета "Лада"	1 шт	28,00	7,1	3,6	1,9	67,3
14	50г	Котлета "Полтавская"	1 шт	35,00	2,96	8,1	1,2	88,88
15	50г	Соус сметанный	1 шт	4,00	0,8	4	2,4	48,6
16	50г	Соус основной	1 шт	3,00	2	1,7	1,7	30,2
	<i>Напитки</i>							
17	200мл	Чай раз. с/с	1 шт	6,50	0	0	3,9	15,6
18	200мл	Чай с лимоном и сахаром	1 шт	9,50	0	0	3,4	13,9
19	200мл	Кисель	1 шт	6,00	0,2	0,2	25,4	99,8
20	200мл	Компот	1 шт	7,00	0,2	0	20,8	82,6
	<i>Товар</i>							
21	200г	Курник	1 шт	75,00	19	44	78	780
22	75г	Кекс Столичный	1 шт	40,00	6,4	22,3	55,1	380
23	60г	Пирожное Медовое	1 шт	40,00	3,8	12,3	55	330
24	80г	Пирожное Песочное	1 шт	40,00	3,8	12	55	330
25	100г	Эчпочмак	1 шт	45,00	8,1	13	33	280
	<i>Гарниры</i>							
26	150г	Картофельное пюре	1 шт	29,70	3,3	2,4	18,9	110,85
27	180г	Рис с овощами	1 шт	24,50	2,75	3,6	24	142,75
28	180г	Макароны отварные	1 шт	16,50	3,6	0,48	27,96	134,4
29	100г	Гречка отварная	1 шт	22,70	4,32	1,08	21,2	106,6
	<i>Выпечка</i>							
30	130г	Сосиска в тесте печеная	1 шт	40,00	9,12	16,7	18,9	267,7
31	110г	Пицца с соусом	1 шт	40,00	12,3	13,5	42,1	265
32	135г	Ватрушка с творогом	1 шт	30,00	9,9	8,5	33	248
33	150г	Булочка Домашняя	1 шт	28,00	7,64	7,33	49,28	298,47
34	150г	Пирожки печеные с повидлом	1 шт	25,00	7,00	7,80	76,30	374,3
35	150г	Пирожки печеные с картошкой	1 шт	25,00	9,6	16,3	57,4	336
36	150г	Пирожки печеные с капустой	1 шт	25,00	10,2	9,4	57	354
37	100г	Вак беляш	1 шт	30,00	6,3	10,6	20,8	198,3
	<i>Мучные изделия</i>							
38	33г	Хлеб	1 шт	3,00	2,7	0,5	13,2	70,4

Мастер производственного обучения  /Ляхова Ольга Михайловна

Бухгалтер  /Балькова Мария Викторовна