

Корпус №1
Меню
08.11.2024г.

| № | Наименование | | Ед. | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|----|-----------------------|--|------|-------|-------|-------|-------|--------|
| | <i>1-блюда</i> | | | | | | | |
| 1 | 250/20г | Щи со сметаной | 1 шт | 31,00 | 8,05 | 6,5 | 8,4 | 115,62 |
| | <i>Салаты</i> | | | | | | | |
| 2 | 120г | Винегрет с горошком и сол.огурцом | 1 шт | 25,50 | 1,7 | 2,6 | 7,3 | 59,5 |
| 3 | 100г | Салат из свежей капусты с маслом | 1 шт | 18,30 | 1,5 | 5,7 | 6,8 | 78 |
| | <i>2-блюда</i> | | | | | | | |
| 4 | 100/16г | Запеканка творожная со сметаной | 1 шт | 37,10 | 11,8 | 7,3 | 20,3 | 194,8 |
| 5 | 200/15г | Каша "Дружба" | 1 шт | 31,00 | 8,2 | 11,2 | 40,2 | 291,2 |
| 6 | 150/15 | Оладьи со сметаной | 1 шт | 18,40 | 12,6 | 12,1 | 32,1 | 290,7 |
| 7 | 50/50г | Биточки куриные | 1 шт | 37,20 | 9,15 | 2,45 | 0,85 | 62,2 |
| 8 | 100г | Оладьи из печени | 1 шт | 53,00 | 20,2 | 14,2 | 5,4 | 229,1 |
| 9 | 50г | Котлета Домашняя | 1 шт | 20,30 | 6,9 | 6,9 | 4,4 | 109,2 |
| 10 | 100г | Окорочка отварные | 1 шт | 52,00 | 21,9 | 7,2 | 0,3 | 162,9 |
| 11 | 50/193/20 | Запеканка картофельная с кур.фаршем и сметаной | 1 шт | 61,50 | 18,82 | 16,08 | 24,36 | 223 |
| 12 | 50г | Соус сметанный | 1 шт | 4,00 | 0,8 | 4 | 2,4 | 48,6 |
| 13 | 50г | Соус основной | 1 шт | 3,00 | 2 | 1,7 | 1,7 | 30,2 |
| | <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| 14 | 200мл | Чай раз. с/с | 1 шт | 6,50 | 0 | 0 | 3,9 | 15,6 |
| 15 | 200мл | Чай с лимоном и сахаром | 1 шт | 9,50 | 0 | 0 | 3,4 | 13,9 |
| 16 | 200мл | Кисель | 1 шт | 6,00 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 99,8 |
| 17 | 200мл | Компот | 1 шт | 7,00 | 0,2 | 0 | 20,8 | 82,6 |
| | <i>Товар</i> | | | | | | | |
| 18 | 200г | Курник | 1 шт | 75,00 | 19 | 44 | 78 | 780 |
| 19 | 75г | Кекс Столичный | 1 шт | 40,00 | 6,4 | 22,3 | 55,1 | 380 |
| 20 | 60г | Пирожное Медовое | 1 шт | 40,00 | 3,8 | 12,3 | 55 | 330 |
| 21 | 80г | Пирожное Песочное | 1 шт | 40,00 | 3,8 | 12 | 55 | 330 |
| 22 | 100г | Эчпочмак | 1 шт | 45,00 | 8,1 | 13 | 33 | 280 |
| | <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| 23 | 150г | Картофельное пюре | 1 шт | 29,70 | 3,30 | 2,40 | 18,90 | 110,85 |
| 24 | 180г | Рис отварной | 1 шт | 18,20 | 2,20 | 0,50 | 24,90 | 116,00 |
| 25 | 180г | Макароньы отварные | 1 шт | 16,50 | 3,6 | 0,48 | 27,96 | 134,4 |
| 26 | 100г | Гречка отварная | 1 шт | 22,70 | 4,32 | 1,08 | 21,2 | 106,6 |
| | <i>Выпечка</i> | | | | | | | |
| 27 | 130г | Сосиска в тесте печеная | 1 шт | 40,00 | 9,12 | 16,7 | 18,9 | 267,7 |
| 28 | 110г | Пицца с соусом | 1 шт | 40,00 | 12,3 | 13,5 | 42,1 | 265 |
| 29 | 135г | Ватрушка с творогом | 1 шт | 30,00 | 9,9 | 8,5 | 33 | 248 |
| 30 | 150г | Булочка Домашняя | 1 шт | 28,00 | 7,64 | 7,33 | 49,28 | 298,47 |
| 31 | 150г | Пирожки печеные с повидлом | 1 шт | 25,00 | 7,00 | 7,80 | 76,30 | 374,3 |
| 32 | 150г | Пирожки печеные с картошкой | 1 шт | 25,00 | 9,6 | 16,3 | 57,4 | 336 |
| 33 | 150г | Пирожки печеные с капустой | 1 шт | 25,00 | 10,2 | 9,4 | 57 | 354 |
| 34 | 100г | Вак беляш | 1 шт | 30,00 | 6,3 | 10,6 | 20,8 | 198,3 |
| | <i>Мучные изделия</i> | | | | | | | |
| 35 | 33г | Хлеб | 1 шт | 3,00 | 2,7 | 0,5 | 13,2 | 70,4 |