Салаватский индустриальный колледж

СОГЛАСОВАНО

_____

Корпус №1

Меню

09.11.2026г.

№	Наименование		Ед.	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	1-блюда							
1	*250г*	*Лапша Домашняя*	*1 шт*	*28,00*	5,75	4,50	6,50	87,80
	Салаты							
2	*100г*	*Салат Коктейль рыбный*	*1 шт*	*39,00*	1,35	9,62	2,90	102,80
3	*120г*	*Винегрет с горошком и сол.огурцом*	*1 шт*	*31,00*	1,70	2,60	7,30	59,50
	2-блюда							
4	*100/16г*	*Запеканка творожная со сметаной*	*1 шт*	*44,00*	11,80	7,30	20,30	194,80
5	*200/15г*	*Каша Дружба*	*1 шт*	*36,00*	8,20	11,20	40,20	291,20
6	*100г*	*Печень по - Строгановски*	*1 шт*	*81,00*	18,30	9,10	7,60	186,90
7	*100г*	*Биточки куриные*	*1 шт*	*41,00*	9,15	2,45	0,85	62,2
8	*100г*	*Оладьи из печени*	*1 шт*	*60,00*	20,2	14,2	5,4	229,1
9	*200г*	*Плов из окорочков*	*1 шт*	*56,00*	18,4	12,2	37,8	329,8
10	*50г*	*Соус основной*	*1 шт*	*7,00*	2	1,7	1,7	30,2
	Напитки							
11	*200мл*	*Чай раз. с/с*	*1 шт*	*10,00*	0	0	3,9	15,6
12	*200мл*	*Компот*	*1 шт*	*12,00*	0,2	0	20,8	82,6
13	*200мл*	*Чай с лимоном и сахаром*	*1 шт*	*14,00*	0	0	3,4	13,9
	Гарниры							
14	*180г*	*Макароны отварные*	*1 шт*	*25,00*	3,60	0,48	27,96	134,40
	Товар							
15	*200г*	*Курник*	*1 шт*	*90,00*	19	44	78	780
	Выпечка							
16	*130г*	*Сосиска в тесте печеная*	*1 шт*	*50,00*	9,12	16,7	18,9	267,7
17	*110г*	*Пицца с соусом*	*1 шт*	*48,00*	12,3	13,5	42,1	265
18	*150г*	*Пирожки печеные с капустой*	*1 шт*	*30,00*	10,2	9,4	57	354
19	*150г*	*Пирожки печеные с картошкой*	*1 шт*	*30,00*	9,6	16,3	57,4	336
20	*75г*	*Круассан с повидлом*	*1 шт*	*30,00*	6,40	22,30	55,10	380,00
21	*135г*	*Ватрушка с творогом*	*1 шт*	*35,00*	9,9	8,5	33	248
22	*150г*	*Булочка Домашняя*	*1 шт*	*30,00*	7,64	7,33	49,28	298,47
	Мучные изделия							
23	*33г*	*Хлеб*	*1 шт*	*5,00*	2,7	0,5	13,2	70,4
	Дополнение							
24	*1 шт*	*Яйцо*	*1 шт*	*20,00*	7,80	7,20	0,40	95,40
25	*25г*	*Сметана*	*1 шт*	*10,00*	0,6	6,3	0,8	62

Зав.производством Ляхова О.М.

Бухгалтер Балыкова М.В.