Салаватский индустриальный колледж

СОГЛАСОВАНО

_____

# Корпус №1

## *Меню*

## *10.11.2026г.*

| № | Наименование | | Ед. | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *1-блюда* | | | | | | | |
| 1 | *250/20г* | *Рассольник со сметаной* | *1 шт* | *44,00* | 11,25 | 13,00 | 5,75 | 184,00 |
| | *Салаты* | | | | | | | |
| 2 | *100г* | *Салат Коктейль рыбный* | *1 шт* | *39,00* | 1,35 | 9,62 | 2,90 | 102,80 |
| | *2-блюда* | | | | | | | |
| 3 | *100/16г* | *Запеканка творожная со сметаной* | *1 шт* | *44,00* | 11,80 | 7,30 | 20,30 | 194,80 |
| 4 | *200/15г* | *Каша рисовая с маслом* | *1 шт* | *36,00* | 5,76 | 32,00 | 17,91 | 208,86 |
| 5 | *100г* | *Печень по - Строгановски* | *1 шт* | *81,00* | 18,30 | 9,10 | 7,60 | 186,90 |
| 6 | *100г* | *Оладьи из печени* | *1 шт* | *60,00* | 20,20 | 14,20 | 5,40 | 229,10 |
| 7 | *50/75г* | *Котлета Башкирская* | *1 шт* | *38,00* | 6,21 | 8,92 | 4,77 | 164,88 |
| 8 | *100г* | *Биточки куриные* | *1 шт* | *41,00* | 9,15 | 2,45 | 0,85 | 62,2 |
| 9 | *100г* | *Оладьи из печени* | *1 шт* | *60,00* | 20,2 | 14,2 | 5,4 | 229,1 |
| 10 | *50г* | *Соус основной* | *1 шт* | *7,00* | 2 | 1,7 | 1,7 | 30,2 |
| | *Напитки* | | | | | | | |
| 11 | *200мл* | *Чай раз. с/с* | *1 шт* | *10,00* | 0 | 0 | 3,9 | 15,6 |
| 12 | *200мл* | *Компот* | *1 шт* | *12,00* | 0,2 | 0 | 20,8 | 82,6 |
| 13 | *200мл* | *Чай с лимоном и сахаром* | *1 шт* | *14,00* | 0 | 0 | 3,4 | 13,9 |
| | *Гарниры* | | | | | | | |
| 14 | *150г* | *Рис с овощами* | 1 шт | *30,00* | 2,75 | 3,60 | 24,00 | 142,75 |
| 15 | *150г* | *Картофельное пюре* | *1 шт* | *39,00* | 3,30 | 2,40 | 18,90 | 110,85 |
| | *Товар* | | | | | | | |
| 16 | *200г* | *Курник* | *1 шт* | *90,00* | 19 | 44 | 78 | 780 |
| | *Выпечка* | | | | | | | |
| 17 | *130г* | *Сосиска в тесте печеная* | *1 шт* | *50,00* | 9,12 | 16,7 | 18,9 | 267,7 |
| 18 | *110г* | *Пицца с соусом* | *1 шт* | *48,00* | 12,3 | 13,5 | 42,1 | 265 |
| 19 | *150г* | *Пирожки печеные с капустой* | *1 шт* | *30,00* | 10,2 | 9,4 | 57 | 354 |
| 20 | *150г* | *Пирожки печеные с картошкой* | *1 шт* | *30,00* | 9,6 | 16,3 | 57,4 | 336 |
| 21 | *75г* | *Круассан с повидлом* | *1 шт* | *30,00* | 6,40 | 22,30 | 55,10 | 380,00 |
| 22 | *135г* | *Ватрушка с творогом* | *1 шт* | *35,00* | 9,9 | 8,5 | 33 | 248 |
| 23 | *150г* | *Булочка Домашняя* | *1 шт* | *30,00* | 7,64 | 7,33 | 49,28 | 298,47 |
| | *Мучные изделия* | | | | | | | |
| 24 | *33г* | *Хлеб* | *1 шт* | *5,00* | 2,7 | 0,5 | 13,2 | 70,4 |
| | *Дополнение* | | | | | | | |
| 25 | *1 шт* | *Яйцо* | *1 шт* | *20,00* | 7,80 | 7,20 | 0,40 | 95,40 |
| 26 | *25г* | *Сметана* | *1 шт* | *10,00* | 0,6 | 6,3 | 0,8 | 62 |

Зав.производством Ляхова О.М.

Бухгалтер Балыкова М.В.